First issue June-August 2025, Edition -1 Vol-01

TJCM Govt. College Sujanpur Tihra

Arjikuja Cascade

JUNE-AUGUST 2025

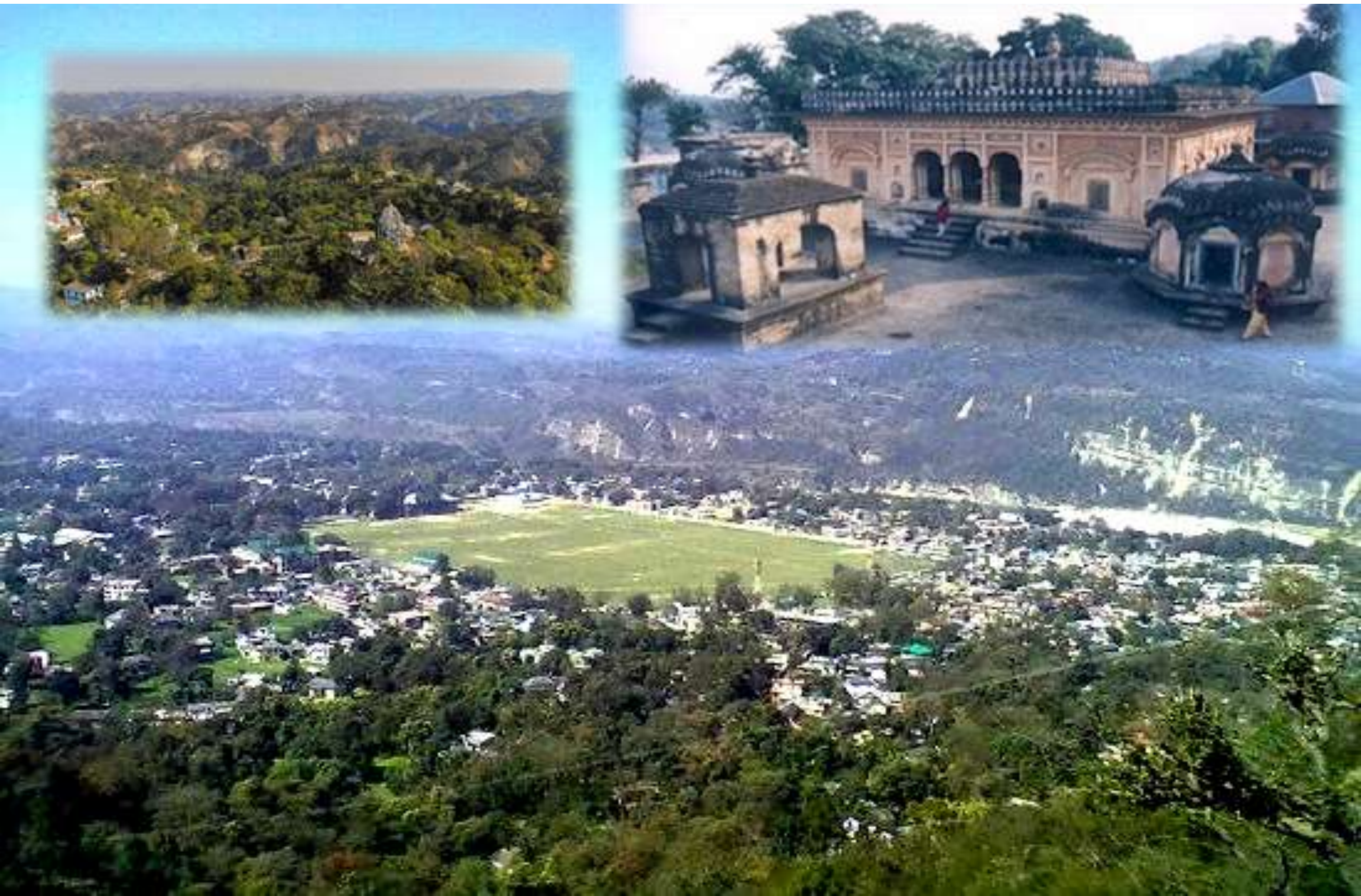
Trimonthly E-Newsletter of TJCM Govt. College Sujanpur Tihra,H.P.

Message from the

Hon’able Member of Legislative Assembly

Govt. College Sujanpur Tira is going to publish its first e-news letter which is Arjikuja Cascade which is from June 2025 to Aug 2025. I congratulate T.J.C Memorial Govt Degree College Sujanpur Tihra, Principal all staff members and students whose hard work has been got its place in this e-letter. The e-news letter will make a significant contribution in the all round development of the students in Education, sports and cultural activities. Through this e-news letter students will get inspiration as well as all those institutions who'll get this e-letter. Today in this technological era if you want to keep pace with this world then modern technologies and media can be very helpful. Wishing you all the best for the glorious future of Sujanpur College. I again congratulate you.

Capt. Sh.Ranjeet Singh Rana Ji
(Hon’able M.L.A)
37 Constituency Sujanpur Tihra



MESSAGE OF PRINCIPAL

It gives me immense pleasure to announce that the TJCM Govt. Degree College Sujanpur Tihra is launching the first issue of its monthly E newsletter Arjikuja Cascade. The word Arjikuja is a synonym for the river Beas flowing at the foot hills of Sujanpur town and the world cascade meaning water falling from a height. The objective of this newsletter is to highlight the three monthly events and activities organised by the institution and seek suggestions from students, staff, parents and people of Sujanpur towards academic excellence as well as overall development and growth of the institution. This endeavor shall prove a milestone for the institution. I congratulate the Staff and the Students for the whole commendable heavy efforts and hard work achievements. This is the result of dedication and hardware of editorial board and staff which have led the college towards heights of glory and

An induction-cum-orientation for new college students is a planned program designed to help new students adapt to their new academic environment by introducing them to the institution's rules, academic standards, faculty, and facilities, as well as fostering connections with peers and staff to build a supportive and collaborative learning atmosphere. The program familiarizes students with the college's culture, values, and support services, ensuring a smooth and successful transition into higher education.

Clubs Activities

NATIONAL
VT.COLLEGE SUJANPUR TIHRA
& DISCIPLINE
NAVAL WING
UNIT N.C.C. BILASPUR

NCC

"NSS" most commonly refers to India's National Service Scheme, a student-focused program encouraging community service and personal development

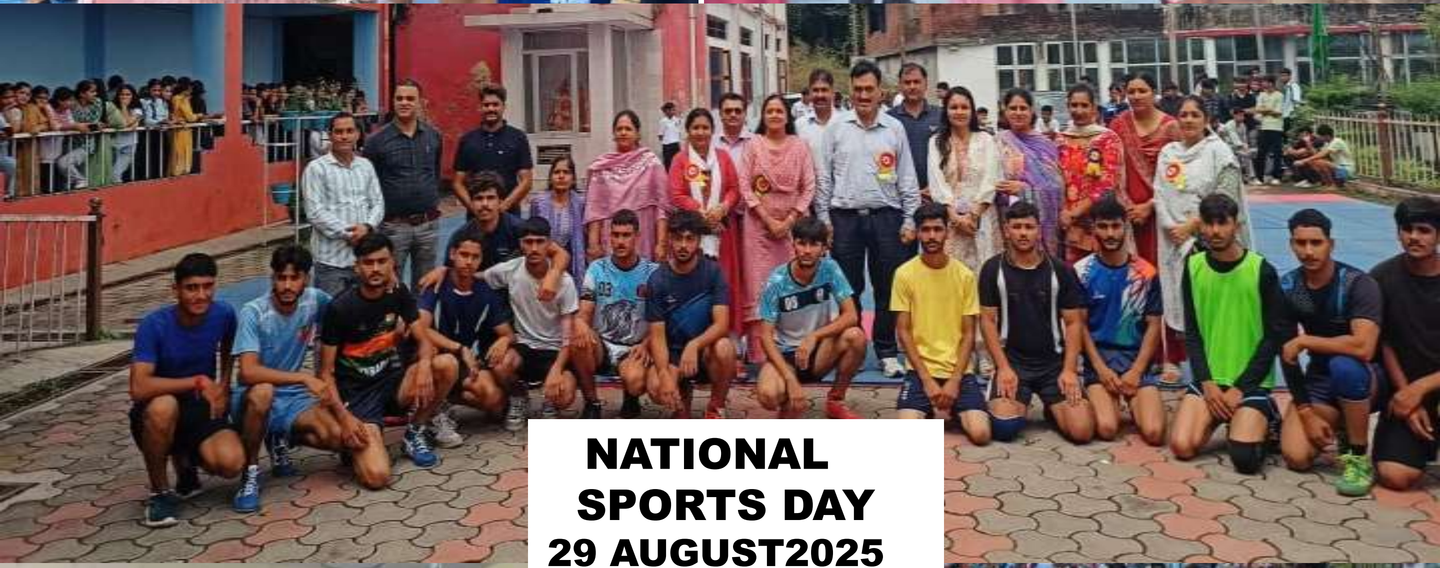
Anti-Ragging Week
12th- 18th August

T.J.C.M.
VAN MAHOTSAV
DEPARTMENT OF GEOGRAPHY

MUSIC DEPARTMENT

Pearls of College

Scholarship sensitization refers to programs and outreach initiatives designed to educate potential beneficiaries about available scholarship opportunities, eligibility criteria, and the application process, particularly for those who may be unaware or face financial barriers to higher education.



NATIONAL SPORTS DAY 29 AUGUST2025

Career counselling and guidance cell is an academic department in college that helps students discover their strengths, interests, and career aspirations, and guides them toward suitable career paths through personalized counselling, workshops, and industry exposure.

Independence Day Celebrations

Social work with
local administration

Active Youth

बीकॉम की छात्रा सानवी जैन ने प्रदेश भर में हासिल किया सातवां स्थान

राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय सुजानपुर में हुआ भव्य स्वागत समारोह

सवेरा न्यूज/गौरव जैन

सुजानपुर, 29 जून : राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय सुजानपुर टीहरा की बीकॉम तृतीय वर्ष की छात्रा सानवी जैन ने हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय की वार्षिक परीक्षा में प्रदेशभर में सातवां स्थान प्राप्त कर महाविद्यालय का नाम रोशन किया। इस उपलब्धि पर महाविद्यालय में एक भव्य स्वागत समारोह का आयोजन विषय बताया और छात्रा के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। वाणिज्य विभाग के विभागाध्यक्ष व उपप्राचार्य डॉ. जितेंद्र कुमार भनवाल ने भी सानवी, उसके माता-पिता और समस्त शिक्षकों को इस सफलता के लिए शुभकामनाएं दीं। सानवी ने अपनी सफलता का श्रेय माता-पिता और शिक्षकों को दिया। उनके पिता एक व्यवसायी हैं, जबकि माता सारिका कुशल गृहिणी हैं। सानवी का सपना चार्टर्ड अकाउंटेंट बनने का है और वह निजी अकादमी से इसकी तैयारी कर रही हैं। कार्यक्र म में डॉ. सुमन शर्मा, डॉ.

सुजानपुर कॉलेज के छात्र अमित ठाकुर ने देशभर में हासिल किया 191वां स्थान

सवेरा न्यूज/गौरव जैन

सुजानपुर, 2 जुलाई : राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय सुजानपुर टीहरा के बीसीए छात्र अमित ठाकुर, सुपुत्र प्रकाश चंद, ने एनआईएमसीईटी परीक्षा में देशभर में 191वां स्थान प्राप्त कर महाविद्यालय को गौरवान्वित किया है। इस उपलब्धि पर महाविद्यालय में उनका भव्य स्वागत किया गया। प्राचार्या डॉ. विभा ठाकुर ने अमित को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की और उनके माता-पिता को भी शुभकामनाएं दीं। उपप्राचार्य डॉ. जितेंद्र कुमार भनवाल ने बीसीए विभाग, छात्र एवं उसके अभिभावकों को इस सफलता के लिए बधाई दी। अमित ने अपनी सफलता का श्रेय अपने माता-पिता एवं शिक्षकों को दिया। उनके पिता व्यवसायी हैं और माता सुषमा कुमारी कुशल गृहिणी हैं। अमित का सपना आईआईटी में प्रोफेसर बनने का है। इस अवसर पर डॉ. सुमन शर्मा, डॉ. सपना शर्मा, डॉ. दिव्या, डॉ. राजीव ठाकुर, डॉ. राजीव भंडारी, प्रो. साहिल शर्मा सहित समस्त शैक्षणिक वर्ग उपस्थित रहा।

गणित क्लब द्वारा छात्र जागरूकता कार्यक्रम आयो

सवेरा न्यूज/गौरव जैन (सुजानपुर) 17 जुलाई : ठाकुर जगदेव चंद स
महाविद्यालय में गणित क्लब की ओर से एक छात्र जागरूकता कार्य
आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम का संचालन गणित विभागाध्यक्ष डॉ.
शर्मा और डॉ. राजीव भंडारी ने किया। मुख्य अतिथि के रूप में प्राचार्या
विभा ठाकुर ने छात्रों को गणित विषय की महत्ता, रोजगार संभावनाएं
उच्च शिक्षा में इसके महत्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्र म में महाविद्यालय के
छात्र कृष और रुचिका ने भी भाग लिया। कृष ने हिमाचल प्रदेश विश्ववि
और केंद्रीय विश्वविद्यालय धर्मशाला की एमबीए व एमएससी (एआई)
मेरिट सूची में स्थान प्राप्त किया है, जबकि रु चिका केंद्रीय विश्ववि
धर्मशाला में एमएससी (गणित) करेंगी। दोनों छात्रों के अनुभवों को साझ
वर्तमान छात्रों को प्रेरणा दी गई। कार्यक्र म में डॉ. सुमन शर्मा, प्रो. प्रमोज
और प्रो. वंदना सहित पूरा शैक्षणिक वर्ग उपस्थित रहा।

सुजानपुर कॉलेज के छात्रों ने नशा मुक्ति की ली प्रतिज्ञा

सवेरा न्यूज/गौरव जैन सुजानपुर, : राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय सुजानपुर टीहरा में अंतरराष्ट्रीय ड्रग एब्यूज एंड इलिसिट ट्रैफिकिंग (नशीली दवाइयां का दुरुपयोग एवं अवैध तस्करी) दिवस के उपलक्ष्य पर प्रतिज्ञा समारोह आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विभा ठाकुर ने की। इस अवसर पर उन्होंने विद्यार्थियों से नशे से दूर रहने के लिए आह्वान किया। उन्होंने कहा कि नशा हमारे समाज को दिन प्रतिदिन खोखला करता जा रहा है, जिसके कारण युवा पीढ़ी अपने जीवन लक्ष्य से दूर होती जा रही है। इसलिए छात्रों के लिए आवश्यक है कि वे शिक्षा के साथ-साथ खेलों अथवा समाज कल्याण के कार्यों में भी अधिक से अधिक भाग लें और अपनी ऊर्जा को सकारात्मक कार्यों की ओर प्रेरित करें। इस कार्यक्र म में लगभग 100 छात्रों ने भाग लिया और नशे से दूर रहने के लिए प्रतिज्ञा ग्रहण की। इस अवसर पर महाविद्यालय के उप प्राचार्य डॉ. जितेंद्र कुमार भनवाल, डॉ. प्रमोज शर्मा, प्रो. अरविंद, डॉ. उमा, एनएसएस कार्यक्र म अधिकारी प्रो. शशि शर्मा तथा प्रोफेसर निर्मला उपस्थित रहे।

छात्रों को एन.एस.एस., एन.सी.सी. व रोवर रेंजर्स इकाइयों में सहभागिता बढ़ाने के लिए किया प्रेरित

सुजानपुर टीहरा कॉलेज में एनएसएस पंजीकरण शिविर का आयोजन

सवेरा न्यूज/गौरव जैन

सुजानपुर, 24 जुलाई : ठाकुर जगदेव चंद स्मारक महाविद्यालय सुजानपुर टीहरा में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा एक दिवसीय पंजीकरण शिविर लगाया गया।

इस कार्यक्र म के अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. विभा ठाकुर ने की और उन्होंने नए पंजीकृत छात्रों को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के मूल उद्देश्यों के बारे में जागरूक किया। महाविद्यालय के बीए, बीएससी, बी कॉम के लगभग 60 विद्यार्थियों ने राष्ट्रीय सेवा योजना में अपने आप को पंजीकृत किया। कार्यक्र म में महाविद्यालय के उपप्राचार्य डॉ. जितेंद्र कुमार भनवाल, राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम अधिकारी प्रो. रश्मि शर्मा एवं प्रो. निर्मला उपस्थित रहे।

सुजानपुर कॉलेज में नवप्रवेशित छात्रों के लिए परामर्श सत्र आयोजित

सवेरा न्यूज/गौरव जैन, सुजानपुर, 7 जुलाई : राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय सुजानपुर टीहरा में बीसीए, बीबीए व बीकॉम प्रथम वर्ष के नवप्रवेशित छात्रों हेतु एक दिवसीय परामर्श सत्र आयोजित किया गया। सत्र की अध्यक्षता प्राचार्या डॉ. विभा ठाकुर ने की। छात्रों को शैक्षणिक, प्रशासनिक व सह-शैक्षणिक व्यवस्थाओं की जानकारी दी गई। एंटी रैगिंग शपथ, आई-कार्ड निर्माण, ड्रेस कोड, उपस्थिति नियम, परीक्षा प्रक्रिया सहित एनएसएस, एनसीसी, रोवर्स-रेंजर्स आदि में भागीदारी के बारे में बताया गया। इस अवसर पर उपप्राचार्य डॉ. जितेंद्र कुमार भनवाल, प्रो. राजीव भंडारी, प्रो. साहिल शर्मा सहित समस्त प्रोफेसरगण उपस्थित रहे। अंत में डॉ. भनवाल ने सभी का आभार व्यक्त करते हुए छात्रों को उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं।

ठाकुर जगदेव चंद कॉलेज सुजानपुर में रैगिंग विरोधी सप्ताह का शुभारंभ

सवेरा न्यूज/गौरव जैन

सुजानपुर, 12 अगस्त : ठाकुर जगदेव चंद स्मारक राजकीय महाविद्यालय सुजानपुर में रैगिंग विरोधी सप्ताह का शुभारंभ हुआ। प्राचार्या डॉ. विभा ठाकुर ने नशा मुक्ति, रैगिंग विरोधी व हर घर तिरंगा की शपथ दिलाई। इसके बाद एनसीसी, एनएसएस और रोवर्स एंड रेंजर्स इकाई के 150 छात्रों ने रैली निकाली। कार्यक्र म की शुरुआत दीप प्रज्वलन व संगीत विभाग की छात्राओं द्वारा सरस्वती वंदना से हुई। प्राचार्या ने कहा कि रैगिंग पर कानून में 50 हजार रुपए जुर्माना व कारावास का प्रावधान है। उद्देश्य सौहार्दपूर्ण व शैक्षिक वातावरण बनाए रखना है। उपप्राचार्य डॉ. जितेंद्र ठाकुर ने अपने अनुभव व शिक्षा के महत्व पर विचार रखे। अंत में रैगिंग विरोधी सह अनुशासन समिति की समन्वयक डॉ. दिव्या शर्मा ने धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम में सभी शिक्षक व लगभग 200 छात्र उपस्थित रहे।

महाविद्यालय सुजानपुर के भूगोल विभाग ने किया पौधारोपण

सुजानपुर, 21 अगस्त (अश्वनी): राजकीय महाविद्यालय सुजानपुर भूगोल विभाग के सौजन्य से वीरवार को ऐतिहासिक चौगान के भीतर पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया, कार्यक्रम में स्थानीय महाविद्यालय की प्राचार्य विभा ठाकुर ने मुख्यातिथि के तौर पर शिरकत की।

सुजानपुर : ऐतिहासिक चौगान के भीतर महाविद्यालय सुजानपुर की प्राचार्य पौधारोपण करती हुई। (अश्वनी)

उन्होंने युवाओं को पर्यावरण संरक्षण में साथ देने का आह्वान किया। भूगोल विभाग के प्रोफैसर राजीव कुमार ने बताया कि हर वर्ष पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया जाता है, इस पौधारोपण कार्यक्रम के दौरान चौगान में आंबला, बेहड़ा, कचनार व हरड़ आदि औषधीय पौधे रोपित किए। कार्यक्रम में डाक्टर सुमन शर्मा प्रो वंदना सूद, डाक्टर उमा देवी प्रोफैसर शशि, डा. अरविंद पुरी प्रो. उमा आदि इस कार्यक्रम में लगभग 100 पौधे रोपित किए। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के 150 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया।

महाविद्यालय सुजानपुर में निकाली मैराथन रैली

निजी संवाददाता - सुजानपुर

ठाकुर जगदेव चंद स्मारक राजकीय महाविद्यालय सुजानपुर टीहरा में रैगिंग विरोधी एवं अनुशासन जागरूकता सप्ताह के द्वितीय दिवस का आगाज बड़े हर्षोल्लास के साथ हुआ। सर्वप्रथम उपप्राचार्य डा. जितेंद्र ठाकुर ने छात्र-छात्राओं की मैराथन रैली को हरी झंडी दिखाकर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। तपश्चात मुख्यातिथि के रूप में सेवानिवृत सह आचार्य डा. सुरेश ठाकुर ने विद्यार्थियों से रैगिंग के दुष्परिणाम और विद्यार्थियों में रैगिंग रोकने के प्रति जागरूकता के संदर्भ में अपने विचार प्रस्तुत किए। महाविद्यालय की प्राचार्या डा. विभा ठाकुर ने कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए मुख्यातिथि का स्वागत किया। डा. सुमन शर्मा, प्रो. प्रमोज शर्मा, डा. सपना राणा, डा. सुनीता सकलानी, प्रो. राजेश खरवाल, डा. राजीव भंडारी, प्रो. राजीव ठाकुर, प्रो. वंदना, डा. उमा, प्रो. अरविंद कुमार, डा. अरविंद पुरी, प्रो. निर्मला ठाकुर, प्रो. सुरेश कुमार, प्रो. मितुल, प्रो. संदीप शर्मा आदि सभी शिक्षक वर्ग सहित काफी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे।

सुजानपुर टीहरा महाविद्यालय में एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित

सवेरा न्यूज/गौरव जैन, सुजानपुर, 21 अगस्त : राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय सुजानपुर टीहरा में कैरियर काउंसलिंग एवं प्लेसमेंट प्रकोष्ठ के तत्वावधान में एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित हुई। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को कैरियर संबंधी सही जानकारी, रोजगार के अवसरों से अवगत कराना तथा आत्मविश्वास के साथ भविष्य की योजना बनाने के लिए प्रेरित करना रहा। कार्यशाला की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. विभा ठाकुर ने की। उन्होंने कहा कि युवाओं को शैक्षणिक उत्कृष्टता के साथ-साथ मानसिक दृढ़ता और व्यवहारिक कौशल की भी आवश्यकता है। उप-प्राचार्य प्रो. जितेंद्र ठाकुर और सपना राणा ने छात्रों को प्रोत्साहित किया। मुख्य वक्ता रीतु ठाकुर ने कैरियर विकल्पों, प्रतिस्पर्धी परीक्षाओं की तैयारी और बदलते रोजगार बाजार की जरूरतों पर चर्चा की। उन्होंने कौशल विकास, संचार क्षमता, डिजिटल स्किल्स और टीमवर्क को सफलता की कुंजी बताया। इस अवसर पर महाविद्यालय व बाहरी संस्थाओं के बीच एम.ओ.यू. भी हस्ताक्षरित हुआ, जिसके तहत विद्यार्थियों को इंटर्नशिप, प्रशिक्षण और रोजगार के अवसर मिलेंगे।

18 वर्ष के छात्र शीघ्र बनवाएं मतदाता पहचान पत्र : प्रो. राजीव

सुजानपुर, 5 जुलाई (अश्वनी): राजकीय स्नातकोत्तर उत्कृष्ट महाविद्यालय सुजानपुर टीहरा में स्वीप के अंतर्गत मतदान जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में प्राचार्या डा. विभा ठाकुर, प्रो. डा. जितेंद्र ठाकुर, प्रो. राजीव ठाकुर नोडल अधिकारी सुजानपुर विधानसभा क्षेत्र, प्रो. शशि शर्मा नोडल अधिकारी राजकीय महाविद्यालय सुजानपुर उपस्थित रहे। प्राचार्या ने युवाओं को मतदाता पत्र बनवाने और जागरूक मतदाता बनने का संदेश दिया।

सुजानपुर : महाविद्यालय सुजानपुर के विद्यार्थी स्वीप कार्यक्रम के दौरान मतदान के महत्व की जानकारी लेने के बाद सामूहिक चित्र में। (अश्वनी)

प्रो. राजीव ठाकुर ने छात्रों को मतदान के विषय में अवगत करवाया। मतदान का महत्व बताते हुए उन्होंने कहा कि मतदान हमारे भारतवर्ष की एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया है जिसमें हम सभी को बढ़-चढ़कर भाग लेना चाहिए। महाविद्यालय के छात्रों से उन्होंने आह्वान करते हुए कहा कि जिन छात्रों की आयु 18 वर्ष पूर्ण हो गई है।

वे अपना मतदाता पहचान पत्र शीघ्र बनवाएं जिससे अधिक से अधिक मतदान हो सके। कार्यक्रम में महाविद्यालय के लगभग 200 छात्रगण उपस्थित रहे।

Dr. Vibha Thakur
Principal
cum Chief Editor

EDITORIAL BOARD

Dr. Jitender Thakur
Advisor Editorial Board

Prof. Rajeev Thakur
Editor Arjikuja Cascade

Dr. Arvind Kumar
Member Editorial Board

Dr. Uma Devi
Member Editorial Board